

# Informationsblatt zum Baby- und Bambinischwimmen

Liebe Eltern,

ich begrüße Sie herzlich zum Babyschwimmen. Damit Sie und Ihr Baby den Kurs in vollen Zügen genießen können, hier einige Informationen, die ich Sie bitte zu beachten. Alles, was Ihr Kind in den ca. ersten 36 Monaten im Wasser tut, hat mit "Schwimmen" im eigentlichen Sinne wenig zu tun. Die Hauptintention ist eine für Ihren **Säugling optimale, langfristige Förderung der körperlichen und geistigen Entwicklung auf ganzheitlicher Weise**. Ihr Baby erfährt den spielerischen Umgang mit dem Wasser. In angenehmer Atmosphäre wird Ihrem Kind das Element Wasser nähergebracht.

- ☞ Bringen Sie zur ersten Stunde eine ärztliche Bescheinigung mit, aus der hervorgeht, daß der behandelnde Kinderarzt keine Bedenken gegen eine Teilnahme am Babyschwimmen hat. Kinder ab 2 Jahren benötigen **kein** Attest mehr. **Bitte kümmern Sie sich rechtzeitig um die Bescheinigung** und verbinden Sie dies mit einer der Vorsorgeuntersuchungen. Es wird auf eine regelmäßige, kinderärztliche Untersuchung hingewiesen. Das Attest wird nur bei erstmaliger Teilnahme benötigt.
- ☞ **Bitte kommen Sie erst frühestens 10 Minuten vor Beginn des Unterrichts in die Schwimmhalle, damit die Gruppe vor Ihnen in Ruhe die Stunde beenden kann.**
- ☞ **Bitte ziehen Sie vor Betreten des Umkleidebereiches Ihre Straßenschuhe aus (siehe auch Hinweisschild an der Tür). Aus hygienischen Gründen ist es nicht gestattet, mit Straßenschuhen und im Freibad benutzten Badeschuhen/Slippers/Crocs in die Schwimmhalle zu kommen!**
- ☞ **Nur für laufende Kinder: Nehmen Sie Ihr Kind an die Hand**, wenn Sie in die Schwimmhalle eintreten und achten Sie bitte darauf, daß Ihr Kind nicht rennt. Auch im trockenen Zustand besteht in einem Schwimmbad Rutsch- und Sturzgefahr. Im unserem ASOBI-Shop [www.asobi.de](http://www.asobi.de) verkaufen wir u.a. auch Schwimmbadschuhe ab Kleinkindalter.
- ☞ Ziehen Sie Ihr Baby erst in der Schwimmhalle um. Dort gibt es mehr Platz als in der Umkleide und es ist wärmer.
- ☞ Jegliche Art von Glasflaschen und Glasbehälter sind in Schwimmhallen verboten. Ziehen Sie für die Zeit im Wasser Ihren Schmuck aus. Kauen Sie während des Aufenthaltes im Wasser keinen Kaugummi.
- ☞ Duschen Sie mit Ihrem Baby vor dem Einstieg in das Wasser. Das Duschen sollte nicht nur als Hygiene verstanden werden, sondern nutzen Sie es auch als freudvolles Spielerlebnis mit dem Medium Wasser.
- ☞ Das Schwimmbecken hat eine Wassertiefe von 1,35 m. Die Schwimmfähigkeit der Eltern ist Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs.
- ☞ **Aus versicherungsrechtlichen Gründen dürfen nur Babys mit ihren Eltern teilnehmen.** Geschwister, Verwandte und Freunde dürfen nicht mit ins Wasser gehen. Bei Zwillingen kann selbstverständlich eine Hilfskraft teilnehmen. Das Babyschwimmen ist auch als "Elternschule" zu verstehen.
- ☞ **Sie haben als Teilnehmer am Kurs vier Nachholmöglichkeiten für verpasste Schwimmstunden. Der Kurs besteht aus 10 Unterrichtseinheiten (UE). Und weil wir wissen, dass Kinder auch mal krank werden, bieten wir 12 Termine an, aus denen Sie 10 auswählen (10 Übungsstunden im gen. 12-Wochen-Zeitraum). Weitere Nachholmöglichkeiten haben Sie an zwei Sonntagen im Anschluss des Kurses. Die genauen Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben. Fehlstunden bitten wir, uns mitzuteilen.**
- ☞ Kostenlose Parkplätze befinden sich neben dem Schwimmbad. Die Zufahrt ist über die Sebastian-Kneipp-Straße (am orangefarbenen Gebäude ist die Einfahrt) möglich.
- ☞ Hier noch einige technische Hinweise für die Hallenbad-Nutzung:
  - ☞ Plastiktüte für schmutzige Windeln sowie Ersatzwindeln.
  - ☞ Badehandtuch oder Bademantel sowie eine Wickelunterlage.
  - ☞ Die Babys müssen eine Badehose (oder Schwimmwindel) tragen, die mit engem Bein- und Taillenausschnitt versehen ist und richtig abschließen muss. Badehosen mit Klettverschluss und Badeanzüge sind für den Aufenthalt im Wasser eher ungünstig.
  - ☞ evtl. einen Fön (besonders im Winter).

Alle weiteren Informationen und Anregungen erhalten Sie während des Unterrichts von der qualifizierten Lehrkraft. Ich wünsche Ihnen viel Freude und Spaß im Wasser. Es wird Ihnen und Ihrem Baby einfach gut tun. Bei weiteren Fragen stehe ich Ihnen gerne unter der Telefonnummer 06174-255858 zur Verfügung (Bürozeiten: montags 13.00-14.30 Uhr und dienstags von 13.00-15.00 Uhr). Dieses Informationsblatt ist Bestandteil der Teilnahmebestimmungen.

Mit freundlichen Grüßen  
Frank Bender

© 2020 Frank Bender